

MENU DE SOINS

TERRAKÈ
LA QUINTESSENCE DE LA NATURE





TERRAKÉ est aujourd'hui synonyme d'excellence lorsqu'on parle des trésors que la nature nous offre au travers de l'univers des soins et de la beauté.

TERRAKÉ is synonymous with excellence when we talk about the treasures that nature offers us across universe skincare and beauty.



HÔTEL & SPA*****
cezanne
 CANNES

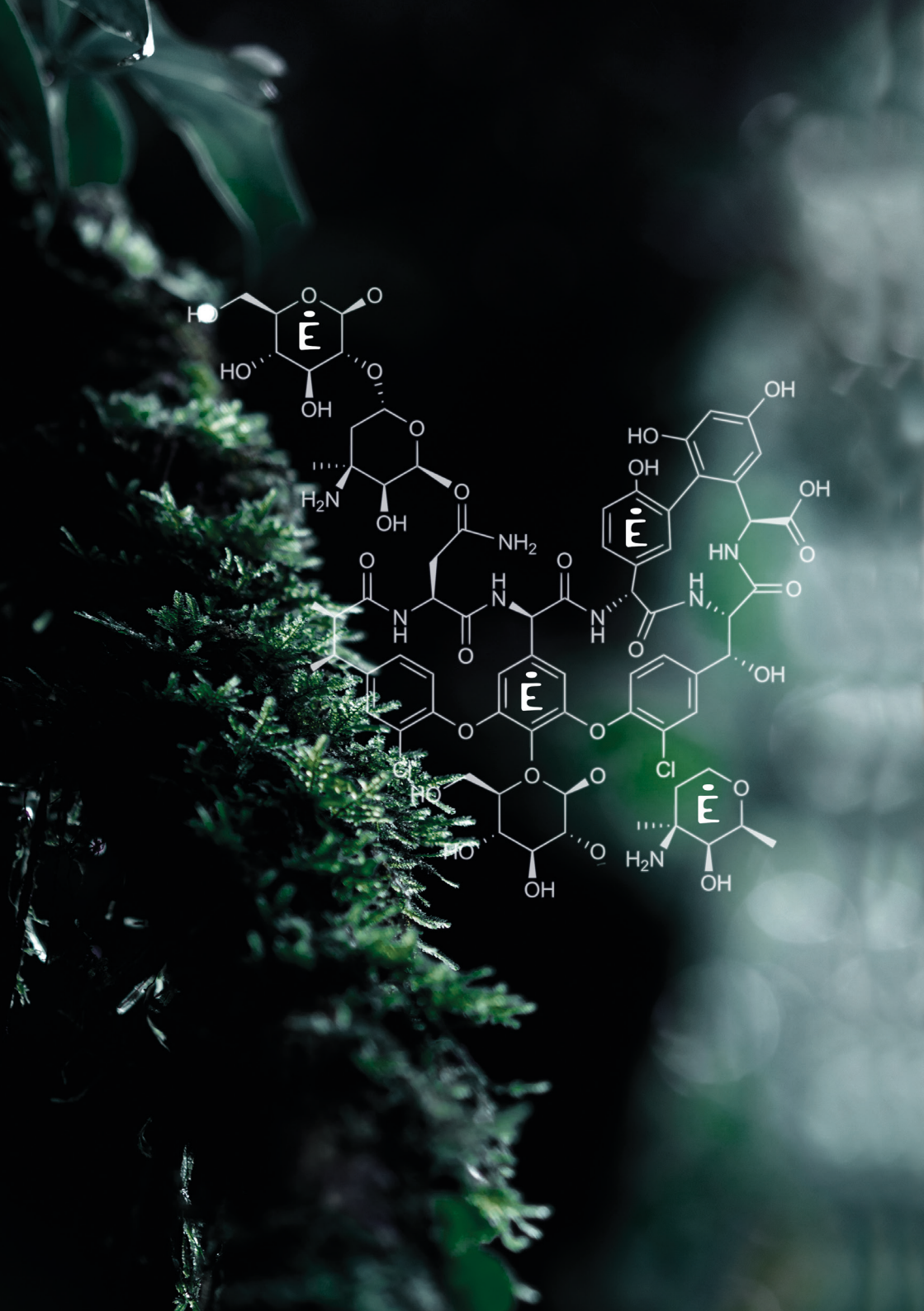


Rénové en 2015, le Cézanne est un boutique hôtel de charme et d'exception, composé de 27 chambres en plein cœur de Cannes. Idéalement situé dans le centre-ville de Cannes, niché au cœur d'une oasis de verdure, à l'abri d'un jardin arboré, l'Hôtel Cézanne totalement "redesigné" est un heureux mélange de confort et de modernité.

Composé d'une salle de fitness, d'une terrasse extérieure, d'un SPA avec jacuzzi et hammam ainsi que de cabines de soin, l'Hôtel Cézanne propose un moment de détente absolu.

Renovated in 2015, the Cézanne is a charming and exceptional boutique hotel with 27 rooms in the heart of Cannes. Ideally located in downtown Cannes, nestled in the heart of a green oasis, sheltered by a garden with trees, the Hotel Cézanne totally "redesigned" is a happy mix of comfort and modernity.

With a fitness room, an outdoor terrace, a SPA with jacuzzi and hammam as well as treatment rooms, the Hotel Cézanne offers a moment of absolute relaxation.



TERRAKÉ

TERRAKÉ, signature du bien-être à la française, a toujours été très proche de la nature de manière holistique. De ses débuts intimistes dans l'univers des SPAs qui ont permis à la marque d'explorer la sensorialité naturelle, à l'étude de la nature au niveau biomoléculaire pour en comprendre tous ses aspects, TERRAKÉ est aujourd'hui synonyme d'excellence lorsqu'on parle des trésors que la nature nous offre dans l'univers des soins et de la beauté.

En veille permanente avec la recherche internationale, qu'il s'agisse de protocoles de soins ou de produits anti-âge à la pointe de la biotechnologie moléculaire, TERRAKÉ continue de proposer la quintessence de la nature. Du massage sensoriel aux dernières technologies de rajeunissement professionnelles, ou encore au travers de ses produits de soins, vous trouverez toujours le meilleur de la nature et de la recherche dans un soin TERRAKÉ.

TERRAKÉ, signature of french well-being, has always been very close to nature in a holistic way. From its intimate beginnings in prestigious SPAs which allowed the brand to explore natural sensoriality in an exhaustive way, to the study of nature at the biomolecular level to understand all its aspects, TERRAKÉ is today synonymous with excellence when talking about the treasures that nature offers us in the world of care and beauty.

Always on the lookout for international research, whether it is de-stressing treatment protocols in SPAs or anti-aging products at the cutting edge of molecular biotechnology, TERRAKÉ continues to offer the quintessence of nature, whatever be their needs. From sensory massage to the latest professional rejuvenation technologies or even through its care products, you will always find the best of nature and research in a TERRAKÉ treatment.



LES 4 UNIVERS DE SOINS CORPS TERRAKÉ

THE 4 TERRAKÉ BODY CARE UNIVERSES

TERRAKÉ a créé quatre univers inspirés de la naissance du Monde afin d'offrir une expérience globale des bienfaits de la nature grâce à ses protocoles de soins ciblés et adaptés à chaque besoin.

TERRAKÉ has created four universes inspired by the birth of the World in order to offer a global experience of the benefits of nature thanks to its professional treatment protocols practiced in SPA.

Terra Magica
Magical Earth

Eaux Premières
Primordial Waters

D'Air et de Lumière
Of Air and Light

Végétal Luxuriant
Luxuriant Plant Life



Terra Magica | Magical Earth

SOIN DÉCONTRACTANT MUSCULAIRE

Deep earth Balsatic care

60 min / 90 €

Soin décontractant agissant sur les tensions et les noeuds musculaires pour un bien-être retrouvé. Votre corps est apaisé et détendu.

Massage treatment that acts on muscle tension and knots for renewed well-being. Your body is soothed and relaxed.

Eaux Premières | Primordial Waters

SOIN MINCEUR

SLIMMING TREATMENT

60 min / 90 €

Ce soin minceur allie le meilleur des techniques tonifiantes de drainage pour remodeler le corps, drainer, relancer la circulation sanguine et lisser les capitons.

This slimming treatment combines the best of toning drainage techniques to reshape the body, boost blood circulation and smooth out dimples.

D'Air et de Lumière | Of Air and Light

SOIN RELAXANT

Relaxing Treatment

60 min / 90 €

90 min / 135 €

Massage relaxant et cocooning pour vous offrir un lâcher-prise total en évacuant toute forme de stress.

Relaxing and cocooning treatment to offer you total relaxation and relieving stress.

Végétal Luxuriant | Luxuriant Plant Life

GOMMAGE CORPS

Regenerating anti-aging plant scrub

45 min / 65 €

Un soin exfoliant pour permettre de détoxifier, nettoyer et régénérer la peau en profondeur.

An exfoliating treatment to deeply detoxify, cleanse and regenerate the skin.



**LES PROTOCOLES DE SOINS VISAGE
HTP-3 BLAST DE HAUTE TECHNOLOGIE**
HIGH TECHNOLOGY FACIAL
TREATMENTS HTP-3 BLAST

Grâce à sa machine de Radio-fréquence, combinée aux soins biomoléculaires HTP-3 BLAST, TERRAKÉ propose de bénéficier d'une technologie d'amélioration visible du visage et du décolleté, pour des un effet anti-âge, bonne mine et tenseur.

Thanks to its radio-frequency machine, combined with the HTP-3 BLAST biomolecular treatments, TERRAKÉ offers a technology that visibly improves the face and neckline, for an anti-aging, healthy glow and tightening effect.



SOIN ANTI-ÂGE GLOBAL

PROFESSIONAL ANTI-AGING CARE

75 min / 125 €
90 min / 150 €

Soin anti-âge global qui agit sur la régénération cellulaire et le relâchement cutané. Une réponse complète aux signes du vieillissement cutané grâce à l'action renforcée des produits de la gamme HTP-3 BLAST couplée aux effets de la technologie de radiofréquence Terraké.

Anti-aging treatment for direct action on wrinkles, cell regeneration and sagging skin. A complete response to the signs of skin aging thanks to the enhanced action of the HTP-3 BLAST range products.

SOIN RÉGÉNÉRANT ULTIME

100% MANUAL ANTI-AGING TREATMENT

75 min / 125 €

Le soin visage Régénérant Ultime est un soin anti-âge manuel alliant une détente profonde et des techniques de massage du visage qui oxygènent la peau et illuminent le teint. Ce soin sollicite la souplesse et l'élasticité de la peau pour un effet liftant instantané et remodelant.

The Ultimate Regenerating Facial is a manual anti-aging treatment that combines deep relaxation with facial massage techniques that oxygenate the skin and brighten the complexion. This treatment stimulates the skin's suppleness and elasticity for an instant lifting and reshaping effect.

SOIN HYDRATANT

MOISTURIZING PROFESSIONAL CARE

60 min / 100 €
75 min / 125 €

Soin super-hydratant et nourrissant grâce aux produits HTP-3 BLAST, pour une peau régénérée, confortable et intensément hydratée.

Super-hydrating and nourishing treatment thanks to HTP-3 BLAST products, for regenerated, comfortable and intensely hydrated skin.

SOIN DÉTOXIFIANT

PROFESSIONAL DETOX TREATMENT

60 min / 100 €
75 min / 125 €

Soin detoxifiant pour une peau nettoyée en profondeur, purifiée et nourrie. Idéal pour les citadins dont la peau est soumise aux agressions extérieures comme la pollution.

Detoxifying treatment for deeply cleansed, purified and nourished skin. Ideal for city dwellers whose skin is subjected to external aggressions such as pollution.

SOIN COUP D'ÉCLAT

RADIANCE BOOSTING TREATMENT

35 min / 75 €

Soin « coup d'éclat » pour celles et ceux dont le rythme de vie ne laisse que peu de temps. Retrouvez l'essentiel des bénéfices beauté TERRAKÉ pour une peau plus lumineuse et un teint défatigué.

«Radiance» treatment for those with little time to take care of their skin. Find the essential TERRAKÉ beauty benefits for brighter skin and a refreshed complexion.



RITUELS TERRAKÉ

TERRAKÉ RITUALS

RITUEL QUINTESSENCE

QUINTESSENTIAL RITUAL

2h00 / 180 € par personne

Massage sur mesure TERRAKÉ
TERRAKÉ Taylor-made massage

60 min

Soin du visage TERRAKÉ personnalisé
TERRAKÉ personalized Facial

60 min

RITUEL LUXURIANT

LUXURIANT RITUAL

2h40 / 240 € par personne

Gommage du corps TERRAKÉ
TERRAKÉ body scrub

45 min

Massage corps sur mesure TERRAKÉ
TERRAKÉ Taylor-made body massage

60 min

Soin du visage TERRAKÉ personnalisé
TERRAKÉ personalized facial treatment

60 min

RITUEL DÉTOXIFIANT

DETOXIFYING RITUAL

90 min / 75 €

Hamam & Gommage corps
Hamam & Body Scrub

SOIN DE SAISON

SEASONAL CARE

45 min / 70 €

Soin corps ou visage (voir la carte éphémère)
Body or face care (see the ephemeral card)



ACCÈS SPA SPA ACCESS

ACCÈS SPA SPA ACCESS

1 personne / 60 min / 25 €

Accès au Jacuzzi, au hammam et à l'espace détente pendant 1H.
Access to the Jacuzzi, the hammam and the relaxation area for 1 hour.

L'EXPÉRIENCE TERRAKÉ TERRAKÉ EXPERIENCE

1 personne / 85 €
2 personnes / 160 €

Composé d'un accès spa d'une heure (jacuzzi, hammam et espace détente) et d'un soin de saison.
Composed of a one-hour spa access (Jacuzzi and relaxation area) and a seasonal treatment.

ACCÈS HAMMAM HAMMAM ACCESS

1 personne / 45 min / 15 €

Accès au Hammam pendant 45 minutes et à l'espace détente.
Access to the Hammam for 45 minutes and to the relaxation area.

ACCÈS JACUZZI JACUZZI ACCESS

1 personne / 60 min / 15 €

Accès au Jacuzzi privatisé pendant 1H.
Access to the private Jacuzzi for 1 hour.

OFFRE JOURNÉE DAILY OFFER

MA JOURNÉE DÉTOX MY DETOX DAY

3h / 260 €

Accès spa (30 minutes), gommage corps, massage corps et soin visage détoxifiant.
Spa access (30 minutes), body scrub, body massage and detoxifying facial treatment.

MA JOURNÉE DÉTENTE MY RELAX DAY

3h / 195 €

Accès spa (30 minutes), massage corps (90 minutes) et soin visage hydratant.
Spa access (30 minutes), body massage (90 minutes) and moisturizing facial treatment.

POUR UNE EXPERIENCE SPA RÉUSSIE TO ENSURE A SUCCESSFUL SPA EXPERIENCE

HORAIRES / OPENING HOURS

Tous les jours de 10h00 à 19h00.

Everyday from 10.00 AM to 7.00 PM.

CONDITIONS MÉDICALES / MEDICAL CONDITIONS

Les massages et soins ont une vocation de détente et sont non médicalisés. Merci de nous avertir de tout problème de santé, de grossesse, allergie ou blessures qui pourraient entraver le bon déroulement du soin.

Please advise us of any health conditions, pregnancy, allergies or injuries that could affect your treatment.

RETARD OU ANNULATION / DELAY OR CANCELLATION

Toute annulation qui ne sera pas signalée au moins 48h à l'avance fera l'objet d'une facturation égale à 100% du prix du soin.

Please allow 48h notice for cancellation of treatments to avoid a 100% charge.

VOTRE ARRIVÉE AU SPA / SPA ARRIVAL

Nous vous remercions de bien vouloir vous présenter à la réception du Spa 15 minutes avant votre soin. Tout retard entraînera une réduction de la durée du soin.

It is advisable to arrive at the Spa 15 min prior to your treatment. Please be aware that late arrivals will not receive an extension to their treatment.

RÉSERVEZ VOTRE SOIN / BOOK YOUR TREATMENT

Pour toute demande concernant le Spa, nous vous remercions de bien vouloir contacter l'accueil du spa. Nous vous recommandons de programmer vos soins à l'avance, afin de répondre au mieux à vos souhaits de rendez-vous. Pour bénéficier pleinement de votre soin, nous vous invitons à vous présenter 15 minutes avant le début de votre soin. Tous nos massages sont exclusivement dédiés au bien-être et ne possèdent aucune visée thérapeutique.

Numéro du SPA : + 33 (0)4 92 59 41 00

Email du SPA : c-spa@terrake.fr

For any request concerning the Spa, please contact the spa reception. We recommend that you schedule your treatments in advance, in order to best meet your appointment wishes. To fully benefit from your treatment, we invite you to arrive 15 minutes before the start of your treatment. All our massages are exclusively dedicated to well-being and have no therapeutic purpose.

SPA number : +33 (0)4 92 59 41 00

SPA email: spa@hotelbowmann.com

ÂGE MINIMUM / AGE REQUIREMENT

Les enfants de moins de 16 ans ne sont pas autorisés à accéder au spa.

Children under 16 are not allowed.



**Prolongez l'expérience !
Tous les produits TERRAKÉ
sont disponibles à la vente au SPA.**

**Extend the experience !
All the TERRAKÉ products
are available for sale at the SPA.**

TERRAKÈ
LA QUINTESSENCE DE LA NATURE

HÔTEL & SPA*****
cezanne
CANNES



40 boulevard d'Alsace 06 400,
CANNES, France
+33 (0)4 92 59 41 00
c-spa@terrake.fr